

一緒に活動を楽しみませんか！！！！

☆ 会員募集中 ☆

NPO 法人まちの寄り合い所・うめばたけ（略称：NPO うめばたけ）は、平成 24 年 11 月より新たに開所した「市民協・いしのまきハウス」（石巻市田道町 1-15-2）を活動の場として、コミュニティカフェ・うめばたけやパソコン教室等を開催しています。目的は、高齢者・障害者が互いに交流し、生活を楽しむことができる場を提供するとともに、個人および関連団体の得意技や専門分野の情報・知識・技術を共有し、相互に協力して活動できるようネットワークを組み、助け合い支え合うコミュニティづくりと生きがいがづくりに寄与することです。

次のようなことが好きな方々、得意な方々の参加をお待ちしています。（例は順不同です）

- コミュニティカフェ（お茶っこのみ・サロン）の運営、手伝いなど
- パソコン、インターネット、スマホなどの基本操作・応用など
- 朗読、施設訪問（朗読）、図書の整理・貸出など
- 無農薬による野菜栽培、庭木剪定、園芸、リサイクルなど
- 手芸、料理、片付け（断捨離）、リラクゼーションなど
- 絵画、楽器演奏、ダンス、音楽鑑賞など
- 子ども達（障がいのある子どもも含む）への学習指導、スポーツ、野外活動など
- 外国語の学習、外国人との交流、外国旅行など
- その他、リサイクル、リラクゼーション等に関心のある方、医師、看護師、弁護士、社労士、など各種資格をお持ちの方も歓迎です。

***** 切り取り線 *****

NPO うめばたけ 参加申込書

（個人情報 は NPO 法人の活動以外に利用しません）

氏名	
住所	
連絡先	
所属するグループ（有、無）	（有）の場合：
得意技、特に好きなこと	

NPO 法人まちの寄り合い所・うめばたけ（略称：NPO うめばたけ）、年会費：1,000 円

住所：〒986-0872 石巻市田道町 1-15-2

連絡先：担当伊藤 tel & fax: 0225-23-9066（万一不在の際は、留守電をお願いします。）

HP: <http://umebatake.org/> メール: npoumebatake@gmail.com